

Kommunikations- und Kooperationstraining für Teams

Zielgruppe:

Bestehende oder neu gebildete Teams, aktuell Veränderungsprozesse durchlaufende Teams

Ziele:

Die Zusammenarbeit innerhalb des Teams wird reflektiert und überprüft; der Teambildungsprozess für neue oder veränderte Arbeitsgruppen unterstützt.
Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten der Einzelnen und der Gruppe als Ganzes.
Arbeitszufriedenheit und Effizienz des Teams werden gesteigert.

Inhalte:

Die gemeinsame Arbeit im Seminar ist prozessorientiert. Die Inhalte werden den Anliegen der Arbeitsgruppe entsprechend abgestimmt.

Unter der Grundannahme „Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Elemente“ werden die Zusammenarbeit, die Gruppe und die Rollen der einzelnen Personen im Team betrachtet.

Je nach Bedarf liefern Fallbesprechungen und gruppenspezifische Übungen Material für das Feedback zum eigenen Verhalten und die Reflektion des Gruppenprozesses. Kommunikation wird dabei auch unter den Aspekten Absicht (des Senders) und Wirkung (beim Empfänger) betrachtet.

Praxis steht im Vordergrund - theoretische Elemente aus den Bereichen Wahrnehmung, Kommunikation, Teamentwicklung und Gruppendynamik dienen als Ergänzung.

Methoden:

Entsprechend den Anliegen des Teams werden gruppenspezifische Übungen, Rollenübungen, Prozessanalysen, Feedback sowie Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten eingesetzt.

Dauer: 2 Tage und 1 Follow-up-Tag, der mit dem Team abgestimmt wird.