

## **Selbst- und Fremdbild: Welche Rollen nehme ich im Team ein?**

### **Zielgruppe:**

**Mitarbeiter und Führungskräfte**

### **Ziel:**

Sie gleichen in einer konstruktiven und respektvollen Atmosphäre Selbst- und Fremdbild ab. Dabei können Sie neue Einsichten über sich selbst gewinnen, sich der Wirkung auf andere bewusster werden und neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln.

Das Seminar steht Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aller Hierarchiestufen offen. Wesentlich für Ihren persönlichen Erfolg ist Ihre Bereitschaft, eigenes Verhalten und Wahrnehmen innerhalb der Trainingsgruppe zu reflektieren.

### **Inhalte:**

**Gruppendynamische Übungen liefern Material für das Feedback zum eigenen Verhalten und die Reflektion des Gruppenprozesses. Kommunikation wird dabei auch unter den Aspekten Absicht (des Senders) und Wirkung (beim Empfänger) betrachtet.**

**Praxis steht im Vordergrund - theoretische Elemente aus den Bereichen Wahrnehmung, Kommunikation und Gruppendynamik dienen als Ergänzung.**

**Die gemeinsame Arbeit im Seminar ist prozessorientiert. Dies bedeutet, dass dem jeweiligen Verlauf entsprechend Übungen umgestellt oder verändert werden. Das Seminarprogramm liefert die grundlegende Struktur, die Anliegen der teilnehmenden Personen bilden die Schwerpunkte.**

### **Methoden:**

Gruppendynamische Übungen, Prozessanalysen, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten. Wechsel zwischen Teilnehmer- und Beobachterrolle, Elemente des Rollenspiels nach MORENO.

Dauer: 3 Tage